

Atemwerkstatt Bonn



BVA / AFA® anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt

IM ATEM VERWURZELN

Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper

Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel

Tel.: 0228/96108388 02223/24641

Fax: 0228/420572 02223/912370

Info@atemwerkstatt.de

Gabriele.pieper@atemwerkstatt-bonn.de

WEITERBILDUNG

Atemerfahrungen

*TCM basierte Atem – und Körperarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung*

Den Körper spüren

Die Seele berühren

Den Dialog mit dem Atem finden

JAHRESGRUPPE

Der Unterricht vermittelt:

Körper – und Atemorientierte Selbsterfahrung

- Übungsweisen in Bewegung und Ruhe
- Übungsweisen in Partnerarbeit / Atembehandlungsarbeit

Leitung:

Gabriele Pieper Atemtherapeutin BVA /AFA® b.sc.

Die Atemtherapie und Atempädagogik dienen der atem – und körperzentrierten Selbsterfahrung, der Persönlichkeitsentwicklung, der Gesundheitsprävention und der unterstützenden Therapie bei Regulationsstörungen.

Durch die Übungsweisen in fließender Bewegung und Ruhe entsteht ein Dialog mit unserem Atem als Träger unserer Lebens – und Wesenskraft.

Die Atembehandlung ist ein atem – und körperzentriertes Gespräch zwischen dem Behandler und Behandeltem. Sowohl körperliches als auch seelisches Erleben findet Raum. Es werden die Grundlagen der Atembehandlung vermittelt.

Die Teilnahme an der Jahresgruppe ist geeignet für Jede(n), der sich für Selbsterfahrung, für Körper – und Atemarbeit, Erfahrungen in Bewegungen und in Ruhe interessiert.

Sie kann als Weiterbildung gelten in pädagogischen oder therapeutischen Berufen.

Unterrichtszeiten:

Samstags:

10.00 Uhr – 13.00 Uhr

16.00 Uhr – 19.00 Uhr

Termine:

04. Mai. 18. Mai

06. Juli, 13. Juli

07. Sept., 28. Sept.

05. Okt.

02. Nov., 16. Nov., 30. Nov.

Honorar:

bei 5 TN 960, - -€

Bildungsscheine werden angenommen

Anmeldung:

info@atemwerkstatt.de

Tel.: 0170 328 08 89