

Sommerworkshop

LESBOS

**05. Juni - 15. Juni
2019**

DIE WEISHEIT DES LEIBES

*Den Dialog mit der eigenen
Wesensnatur finden*

Atem – und Körperzentrierte Erfahrungen



Täglich 4 Stunden Unterricht in Bewegung und Ruhe.
Urlaub, kleine Wanderungen, Ausflüge, Schwimmen in der
Ägäis, Baden in heißen heilenden Quellen

*Lesbos ruht in der blauen Ägäis.
Im Juni wird die Insel noch blühen, gelb vom Ginster
und rot vom Klatschmohn. Die Kraft und Schönheit der
Natur wird uns nähren und stärken. In der Atem – und*

Leitung: Gabriele Pieper

**Ort und Unterkunft: Hotel Panselinos
Efatlou Lesbos Griechenland**

*Das Hotel Panselinos liegt direkt an der Ägäis,
umgeben von Feldern und Kiefern.*

*Bademöglichkeiten sind außer im grossen
Meerwasserpool im Meer direkt vor dem Haus. Die
heilenden heißen Quellen und der wunderschöne
wilde Strand von Eftalou sind fußläufig (10 Min.) zu
erreichen. Ebenso ist die antike Stadt Mithimna
(Molivos, Weltkulturerbe) fußläufig (30 Min.) oder
mit dem Bus oder dem Hotelshuttle zu erreichen.*

Kosten für die Unterkunft:

45 € für ein Studio (36qm., Küche, Bad) Einzeln
55 € für ein Studio (36qm., Küche, Bad) zu Zweit
75 € für ein Studio (36qm., Küche, Bad) zu Dritt
(Diese Preise gelten nur bei Direktbuchung über die
Atemwerkstatt)

**Honorar für den Unterricht: 400,-€ bei mind.
5 TN**

**Unterrichtszeiten: 05. -12. Juni (5 Tage
Unterricht jeweils 4 Stunden, 1 Tag unterrichtsfrei)**

Flug: jetzt buchen ist sinnvoll!

Flüge können über Aegean Airlines oder Germania
gebucht werden.

Anmeldung: sofort möglich!

