

## **WOCHENKURSE**

### **QI GONG**

#### **Kurs 1:**

#### ***Die 5 Atemmethoden zur Entspannung Atemerfahrungen***

*Ausgewählte Übungen in Bewegung und Ruhe  
zur Entspannung und Gesundheitsprävention*

Kurs-ID: 20190114-1075143

#### **donnerstags**

18.00 – 19.30 Uhr ( 10 x ) 200,- €

Januar: 23.; 30.;

März: 05.; 12.; 19. ;26.;

April: 02.; 09. 23.;30.;

#### **Kurs 2:**

#### ***Ausgewählte Übungen in Bewegung zur Gesundheitsprävention***

Kurs-ID: 20180918-1045406

#### **montags**

18.00 – 19.30 Uhr ( 10 x ) 200,- €

Januar: 20.;27.;

Februar: 03.;

März: 02.; 09.;16.;23. ;30.

April.: 06.; 27.;

#### **Kurs 3:**

#### ***Die 5 Atemmethoden zur Entspannung Atemerfahrungen***

*Ausgewählte Übungen in Bewegung und Ruhe  
zur Entspannung und Gesundheitsprävention*

Kurs-ID: 20190122-1077831

#### **mittwochs**

17.00 Uhr – 18.30 Uhr ( 8 x ) 160,- €

April: 1.;8.;29.

Mai: 06.;13.;20.;27.;

Juni: 03..

#### **Workshop**

#### ***Atemerfahrungen***

***TCM basierte Atem – und Körperarbeit  
in tiefenpsychologischer Orientierung***

*Den Körper spüren*

*Die Seele erreichen*

*Den Dialog mit dem Atem finden*

### **JAHRESGRUPPE 2020**

**Körper – und Atemorientierte Selbsterfahrung**  
**Übungsweisen in Bewegung und Ruhe**  
**Übungsweisen in Partnerarbeit /**  
**Atembehandlungsarbeit**

**Von Januar bis November 2020**

**8 x Samstags: 10.00 Uhr - 19.00 Uhr**

Auch teilweise Teilnahme ist möglich

- Die Kurse 1 und 2 und 3 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.
- Einzelstunden können vereinbart werden.
- Bildungsscheine werden angenommen.
  - Leitung: Gabriele Pieper

## **Sommerworkshops**

### **LESBOS**

**17. Juni – 24. Juni 2020**

**Neu!**

### **SPIEKEROOG**

**08. August - 12. August 2020**

### **DIE WEISHEIT DES LEIBES**

*Den Dialog mit der eigenen  
Wesensnatur finden*

*Atem – und Körperzentrierte Erfahrungen*



**Anmeldung ab August 2019**

**INFO:**

0049 170 3280789

0040 2223 24641

**Gabriele Pieper**

- Studium Komplementärtherapie B. sc.
- Ausbildung in Atemtherapie / Atempädagogik Prof. Ilse Middendorf®
- Ausbildung in Qi Gong Yangsheng Prof. Jiao Guorui
- Ausbildung in medizinisch-therapeutischem Qi Gong Prof. Dr. Liu Yafei
- Ausbildung in analytischer Psychologie C. G. Jung Gesellschaft Köln
- Ausbildung in personenzentrierter Gesprächsführung C. Rogers am AIP Rheinland
- Weiterentwicklung des Erfahrbaren Atems mit Prof. Ilse Middendorf in 21 Jahren mehrmals jährlicher Studienarbeit
- Studienaufenthalte in China
- TZI, Sensory awerness, Tanz
- **Ausbildungsleitung der Atemwerkstatt Bonn**
- **Weiterbildungstätigkeit**

**Dr. Jörg Pieper**

- Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren
- Ausbildung in Qi Gong Yangsheng bei Prof. Jiao Guorui
- Weiterbildungen in medizinisch-therapeutischem Qi Gong bei Prof. Dr. Liu Yafei
- Studienaufenthalte in China
- **Ausbildungsleitung der Atemwerkstatt Bonn**

Das Angebot der Atemwerkstatt Bonn **IM ATEM VERWURZELN** schöpft aus dem tiefen Wissen taoistischer Weisheiten, der in Europa entwickelten Körper – und Atemtherapie und der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung.

Im **Dialog mit dem Atem als Träger unserer Lebenskraft** wird ein persönlicher Entwicklungsweg gefördert, auf dem körperliche Kräftigung und seelisch - geistige Stabilität entstehen. Die Angebote gelten d. Persönlichkeitsentwicklung, der Gesundheitsprävention und der unterstützenden Therapie bei Regulationsstörungen, auch der Geburtsvorbereitung, Beratung in Krisensituationen, Nikotinentwöhnung und der Resilenzförderung nach schweren Erkrankungen.

**Die Atemwerkstatt Bonn**  
Ausbildungslehrwerkstatt BVA / AFA®

**KOMPLEMENTÄRE METHODEN**

TCM basierte Atem –und Körpertherapie  
in tiefenpsychologischer Orientierung

Aus – und Weiterbildung  
Beratung  
Geburtsvorbereitung  
Gruppen – und Einzelarbeit

Naturheilärztliche Gesundheitsberatung

**Ort:**

Atemwerkstatt Bonn  
Ringstr.7253225 Bonn – Beuel li. Eingang  
[www.atemwerkstatt.de](http://www.atemwerkstatt.de)

**Anmeldung:**

Tel.: 0170 / 3280789 02223 / 24641  
e- mail: [info@atemwerkstatt.de](mailto:info@atemwerkstatt.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (max.12).  
Bei Rücktritt unabhängig vom Grund fällt eine  
Bearbeitungsgebühr von 30 € an.  
Bei Rücktritt später als 14 Tage vor Kursbeginn  
muss die ganze Kursgebühr bezahlt werden.

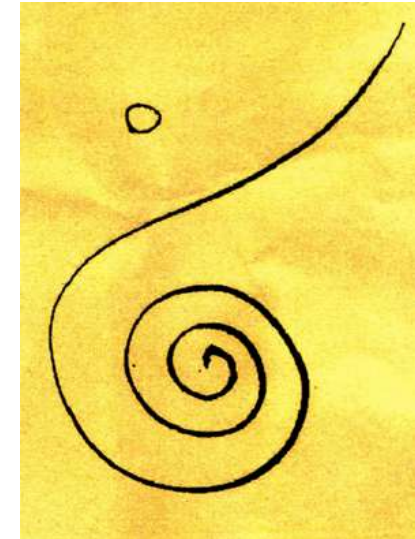
IBAN: DE88 3806 0186 0703 485 014  
BIC: GENODED1BRS

**Atemwerkstatt Bonn**  
**IM ATEM VERWURZELN**

**Gabriele Pieper**

**Dr. Jörg Pieper**

**TCM basierte Atem – und Körpertherapie**  
**in tiefenpsychologischer Orientierung**



*Den Körper spüren  
Die Seele erreichen  
Den Dialog mit dem Atem finden*

**1. Halbjahr 2020**  
**Neuer Kurs**