

WOCHENKURSE

QI GONG

Kurs 1:

Die 5 Atemmethoden zur Entspannung Atemerfahrungen

*Ausgewählte Übungen in Bewegung und Ruhe
zur Entspannung und Gesundheitsprävention*

Kurs-ID: 20190114-1075143

donnerstags

18.00 – 19.30 Uhr

(10 x) 200,- €

Januar: 23.; 30.;

März: 05.; 19.; 26.;

April: 02.; 09. ;30.;

Mai: 07.; 14..

Kurs 2:

Ausgewählte Übungen in Bewegung zur Gesundheitsprävention

Kurs-ID: 20180918-1045406

montags

18.00 – 19.30 Uhr

(10 x) 200,- €

Januar: 27.;

Februar: 03.;

März: 09.;16.;23.;

April: 06.; 27.;

Mai: 04.; 11..18..

- Die Kurse 1 und 2 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.
- Einzelstunden können vereinbart werden.

Workshop

Atemerfahrungen

**TCM basierte Atem – und Körperarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung**

Den Körper spüren

Die Seele erreichen

Den Dialog mit dem Atem finden

JAHRESGRUPPE 2020

Körper – und Atemorientierte Selbsterfahrung

Übungsweisen in Bewegung und Ruhe

Übungsweisen in Partnerarbeit /

Atembehandlungsarbeit

Von Januar bis November 2020

8 x Samstags: 10.00 Uhr - 19.00 Uhr

Auch teilweise Teilnahme ist möglich

Termine:

INFO:

0049 170 3280789

0040 2223 24641

info@atemwerkstatt.de

- Bildungsscheine werden angenommen.
 - Leitung: Gabriele Pieper

Sommerworkshops

LESBOS

17. Juni – 24. Juni 2020

Neu!

SPIEKEROOG

08. August - 12. August 2020

DIE WEISHEIT DES LEIBES

Den Dialog mit der eigenen

Wesensnatur finden

Atem – und Körperzentrierte Erfahrungen



Anmeldung ab August 2019

INFO:

0049 170 3280789

0040 2223 24641