

WOCHENKURSE QI GONG

Kurs 1

Die 5 Atemmethoden zur Entspannung Atemerfahrungen

**Ausgewählte Übungen in Bewegung und Ruhe
zur Entspannung und Gesundheitsprävention**

Kurs-ID: 20190122-1077831

donnerstags

18.00 – 19.30 Uhr (8 x) 200,- €

Oktober: 01.- 08. -22.- 29.-

November: 05.- 12.- 19. - 26.

Kurs 2

mittwochs

17.00 Uhr – 18.30 Uhr (8 x) 200,- €

Oktober: 28.-

November: 04.- 11.- 18. - 25.-

Dezember 02.- 09.- 16.

- Die Kurse 1, 2, 3 und 4 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.
- Einzelstunden können vereinbart werden

WORKSHOP

Atemerfahrungen

**TCM basierte Atem – und Körperarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung**

Den Körper spüren

Die Seele erreichen

Den Dialog mit dem Atem finden

JAHRESGRUPPE 2021

Körper – und Atemorientierte Selbsterfahrung

Übungsweisen in Bewegung und Ruhe

Übungsweisen in Partnerarbeit /

Atembehandlungsarbeit

Bewerbung und Anmeldung

ab Oktober 2020

INFO:

0049 170 3280789

0040 2223 24641

- Bildungsscheine werden angenommen.
 - Leitung: Gabriele Pieper

WOCHENKURSE QI GONG

Kurs 3

Ausgewählte Übungen in Bewegung zur Gesundheitsprävention

Kurs ID:20190122-1077828

montags

18.00 – 19.30 Uhr (8 x) 200,- €

September: 28.-

Oktober: 05.- 12.- 19.- 26.-

November: 02.- 09.- 16.

Kurs 4

dienstags

18.00 – 19.30 Uhr (8 x) 200,- €

Oktober: 27.;

November: 03.-10.- 17.- 24. -

Dezember: 01.- 08.- 15.

Bedingt durch die Coronakrise sind auch für das 2. Halbjahr 2020 Abstands – und Hygienevorschriften zu erwarten. Daher ist die Teilnehmerzahl in allen Kursen auf maximal 6 beschränkt. Der Gruppenraum ist kein geschlossener Raum, auch bei niedrigen Aussentemperaturen ist eine stetige Durchlüftung möglich. Die Möglichkeit zur Teilnahme entscheidet sich nach den Anmeldungen der Reihe nach.