

Atemwerkstatt Bonn

BVA® / AFA anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt

IM ATEM VERWURZELN

Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper

Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel
Tel.: 0170/3280789 // 02223/24641

Info@atemwerkstatt.de

www.atemwerkstatt.de



Nei Yang Gong Innen nährendes Qi Gong

<i>ATEM</i>	<i>IST</i>	<i>BEWEGUNG</i>
<i>BEWEGUNG</i>	<i>IST</i>	<i>ATEM</i>
<i>ATEM</i>	<i>IST</i>	<i>QI</i>

TCM basierte atemzentrierte Übungsweisen in Bewegung und Ruhe

*Lebensenergie einatmen
Trübes ausatmen
Die Atempause erleben*

Zur Gesunderhaltung und Therapie

Die Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule unterstützen
Muskeln und Sehnen entspannen und kräftigen
Den Gesamtorganismus beleben
Den eigenen Atemrhythmus finden

5 x von 08. bis 12.08.2020.
Sportdeck (Turnhalle)
tägl. 10.30 bis 12.30 Uhr
max 10 TN

Sichern Sie sich Ihren Platz!
Anmeldung über die Kurverwaltung
Hygienevorschriften werden berücksichtigt

Leitung: Gabriele Pieper, Komplementärtherapeutin B. SC.

Honorar: 20,-€ bei Buchung des ganzen Kurses
25,- € bei einzelner Buchung

