

## WOCHENKURSE

### *Die 5 Atemmethoden zur Entspannung Atemerfahrungen*

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte  
Übungsweisen in Bewegung und Ruhe zur  
Entspannung und Gesundheitsprävention*

Kurs-ID: 20190122-1077831

#### Kurs 1

**donnerstags**

18.00 – 19.30 Uhr ( 8 x ) 200,- €

Januar: 14.- 21. -28.-

März: 04.- 11.- 18. –

April: 15.- 22.

#### Kurs 2

**mittwochs**

17.00 Uhr – 18.30 Uhr ( 8 x ) 200,- €

April: 14.- 21. -28.-

Mai: : 05.- 12.- 19. - 26.-

Juni: 02.

- Die Kurse 1, 2, 3 und 4 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.
- Die Teilnehmerzahl ist Corona bedingt auf 6 TN in Präsenzunterricht reduziert.
- Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz!
- Leitung: Gabriele Pieper
- Einzelstunden können vereinbart werden

## WORKSHOPS

### Workshop 1

*Atemerfahrungen*

*TCM basierte Atem – und Körperarbeit  
in tiefenpsychologischer Orientierung*

*Den Körper spüren*

*Die Seele erreichen*

*Den Dialog mit dem Atem finden*

### **JAHRESGRUPPE 2021**

*Ausbildung/ Weiterbildung*

*Körper – und Atemorientierte Selbsterfahrung*

*Übungsweisen in Bewegung und Ruhe*

*Übungsweisen in Partnerarbeit /*

*Atembehandlungsarbeit*

- Bildungsscheine werden angenommen.
- Leitung: Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper

### Workshop 2

*08. – 15. August*

*auf der Nordseeinsel Spiekeroog*

*Körper – und Atemorientierte Selbsterfahrung*

*Übungsweisen in Bewegung und Ruhe*

*Übungsweisen in Partnerarbeit*

*Täglich 2 Stunden Unterricht im Raum*

*Qi Gong / Nei Yang Gong*

*Täglich 1 Stunde Unterricht im Freien*

*Anmeldung*

*0049 170 3280789*

*0040 2223 24641*

- Leitung: Gabriele Pieper

## WOCHENKURSE NEI YANG GONG

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte  
Übungen in Bewegung und Ruhe  
zur Gesundheitsprävention*

Kurs ID:20190122-1077828

### Kurs 3

**montags**

**2. Übungssequenz**

18.00 – 19.30 Uhr ( 8 x ) 200,- €

Januar: 11.- 18.- 25.-

Februar: 01.-:

März: 01.- 08.-15. - 22.

### Kurs 4

**1. Übungssequenz**

**dienstags**

17.30 – 19.00 Uhr ( 8 x ) 200,- €

April: 20. - 27..

Mai: 04.-11.- 18.- 25. -

Juni: 01.- 08.

Bedingt durch die Coronakrise sind auch für das 1. Halbjahr 2021 Abstands – und Hygienevorschriften zu erwarten.

- Daher ist die Teilnehmerzahl in allen Kursen 2020 auf maximal 6 beschränkt..
- Der Gruppenraum ist kein geschlossener Raum, auch bei niedrigen Außentemperaturen ist eine stetige Durchlüftung möglich.
- Die Möglichkeit zur Teilnahme entscheidet sich nach den Anmeldungen der Reihe nach.
- Sollte sich die Infektionslage wieder verschlechtern, werden die Kurse online angeboten.

## Gabriele Pieper

- Studium Komplementärtherapie B. sc.
- Ausbildung in Atemtherapie / Atempädagogik Prof. Ilse Middendorf®
- Ausbildung in Qi Gong Yangsheng Prof. Jiao Guorui
- Ausbildung in medizinisch-therapeutischem Qi Gong Prof. Dr. Liu Yafei
- Ausbildung in analytischer Psychologie C. G. Jung Gesellschaft Köln
- Ausbildung in personenzentrierter Gesprächsführung C. Rogers am AIP Rheinland
- Weiterentwicklung des Erfahrbaren Atems mit Prof. Ilse Middendorf in 21 Jahren mehrmals jährlicher Studienarbeit
- Studienaufenthalte in China
- TZI, Sensory awerness, Tanz
- **Ausbildungsleitung der Atemwerkstatt Bonn**
- **Weiterbildungstätigkeit**

## Dr. Jörg Pieper

- Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren
- Ausbildung in Qi Gong Yangsheng bei Prof. Jiao Guorui
- Weiterbildungen in medizinisch-therapeutischem Qi Gong bei Prof. Dr. Liu Yafei
- Studienaufenthalte in China
- **Ausbildungsleitung der Atemwerkstatt Bonn**

Das Angebot der Atemwerkstatt Bonn **IM ATEM VERWURZELN** schöpft aus dem tiefen Wissen taoistischer Weisheiten, der in Europa entwickelten Körper – und Atemtherapie und der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung.

Im **Dialog mit dem Atem als Träger unserer Lebenskraft** wird ein persönlicher Entwicklungsweg gefördert, auf dem körperliche Kräftigung und seelisch - geistige Stabilität entstehen. Die Angebote gelten d. Persönlichkeitsentwicklung, der Gesundheitsprävention und der unterstützenden Therapie bei Regulationsstörungen, auch der Geburtsvorbereitung, Beratung in Krisensituationen, Nikotinentwöhnung und der Resilenzförderung nach schweren Erkrankungen.

## Die Atemwerkstatt Bonn Ausbildungslehrwerkstatt AFA / BVA®

### KOMPLEMENTÄRE METHODEN

TCM basierte Atem –und Körpertherapie  
in tiefenpsychologischer Orientierung

Aus – und Weiterbildung  
Beratung  
Geburtsvorbereitung  
Gruppen – und Einzelarbeit

Naturheilärztliche Gesundheitsberatung

### Ort:

Atemwerkstatt Bonn  
Ringstr.7253225 Bonn – Beuel li. Eingang  
[www.atemwerkstatt.de](http://www.atemwerkstatt.de)

### Anmeldung:

Tel.: 0170 / 3280789 02223 / 24641  
e- mail: [info@atemwerkstatt.de](mailto:info@atemwerkstatt.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (max.12).  
Bei Rücktritt unabhängig vom Grund fällt eine  
Bearbeitungsgebühr von 30 € an.  
Bei Rücktritt später als 14 Tage vor Kursbeginn  
muss die ganze Kursgebühr bezahlt werden.

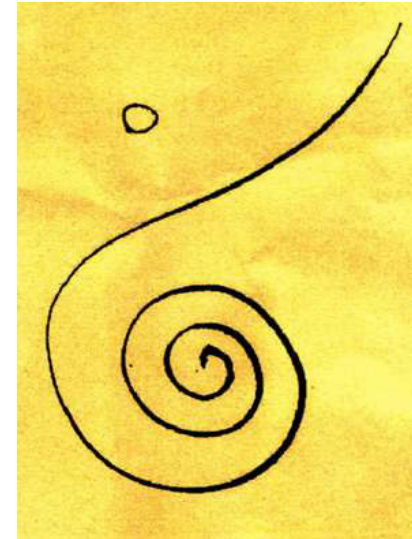
IBAN: DE88 3806 0186 0703 485 014  
BIC: GENODED1BRS

## Atemwerkstatt Bonn IM ATEM VERWURZELN

Gabriele Pieper

Dr. Jörg Pieper

TCM basierte Atem – und Körpertherapie  
in tiefenpsychologischer Orientierung



*Den Körper spüren*

*Die Seele erreichen*

*Den Dialog mit dem Atem finden*

**1. Halbjahr 2021**  
Kurse und Workshops