

WOCHENKURSE

Die 5 Atemmethoden zur Entspannung Atemerfahrungen

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte
Übungsweisen in Bewegung und Ruhe zur
Entspannung und Gesundheitsprävention*

Kurs 1

donnerstags

18.00 – 19.30 Uhr (10 x) 250,- €

Kurs-ID: 20190724-1125184

September: 02.- 09. -16.-

Okt: 14.- 21.- 28. –

Nov.: 04.- 11.

- **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz!**
- Leitung: Gabriele Pieper
- Einzelstunden können vereinbart werden
- Die Kurse 1,2 und 3 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und finden von diesen finanzielle Unterstützung.

Anmeldung

0049 170 3280789

0040 2223 24641

WORKSHOPS

Workshop 1

Atemerfahrungen

*TCM basierte Atem – und Körperarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung*

Den Körper spüren

Die Seele erreichen

Den Dialog mit dem Atem finden

JAHRESGRUPPE 2021/ 22

Ausbildung/ Weiterbildung

Körper – und Atemorientierte Selbsterfahrung

Übungsweisen in Bewegung und Ruhe

Übungsweisen in Partnerarbeit /

Atembehandlungsarbeit

- Bildungsscheine werden angenommen.
- Leitung: Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper

Workshop 2

08. – 15. August 2021

auf der Nordseeinsel Spiekeroog

Qi Gong / Nei Yang Gong

Täglich 1 Stunde Unterricht im Freien

Workshop 3

10. – 11. September 2021

(150,- €)

Träume sind Schäume?

Verstehen des Bildes im Traum

und in der Atemerfahrung

Theorie und Praxis der Traumarbeit

in tiefenpsychologischer Orientierung

WOCHENKURSE

NEI YANG GONG

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte
Übungen in Bewegung und Ruhe
zur Gesundheitsprävention*

Kurs 2

montags

2. Übungssequenz

18.00 – 19.30 Uhr (10 x) 250,- €

Kurs-ID: 20180918-1045406

September: 06. – 13.-

Oktober: 11.- 25.-

November: 08.- 15.- 22.- 29.-

Dezember: 06.-13.

Kurs 3

1. Übungssequenz

dienstags

17.30 – 19.00 Uhr (8 x) 200,- €

Kurs ID:20190122-1077828

September: 07. – 14.-

Oktober: 12.- 26.-

November: 09.- 16.- 23.- 30.

- Bedingt durch die Coronakrise sind auch für das 2. Halbjahr 2021 Abstands – und Hygienevorschriften zu erwarten. Daher ist die Teilnehmerzahl in allen Kursen 2021 auf maximal 6 beschränkt..
- Der Gruppenraum ist kein geschlossener Raum, auch bei niedrigen Außentemperaturen ist eine stetige Durchlüftung möglich.
- Die Möglichkeit zur Teilnahme entscheidet sich nach den Anmeldungen der Reihe nach.
- Sollte sich die Infektionslage wieder verschlechtern, werden die Kurse online angeboten.

