



**TCM basierte Atem – und Körpertherapie mit dem Schwerpunkt
Frauenheilkunde und Frauenalchemie**

ATEMTAG 20. August 2022
10.00 Uhr – 14.00 Uhr

- 1. Vermittlung von allgemeinem Verständnis für Frauenthemen jeden Alters auf der Grundlage der Atemgesetzmäßigkeiten und der TCM.**
- 2. Unter oben genannten Gesichtspunkten ausgewählte Übungsweisen, die die ganzheitliche Frauengesundheit unterstützen, insbesondere Übungsweisen in Bewegung und Ruhe für die Brust und das Becken, Herz und Nieren, die Verbindung der Atemzentren, die Wirbelsäule.**
- 3. Alle Übungsweisen wirken unterstützend auf die hormonelle Harmonisierung, ausgleichend bei Wechseljahresbeschwerden. Sie eignen sich zur Begleitung in den unterschiedlichen Phasen der Schwangerschaft. Außerdem können sie der Unterstützung dienen bei einigen gynäkologischen Erkrankungen.**

Teilnehmer*innen:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 TN, mind. 4 TN.

Die Übungsweisen sind geeignet für an Körper – und Atemarbeit interessierte Menschen, besonders für Frauen jeden Alters im Hinblick auf die Unterstützung der ganzheitlichen Gesundheit, ebenso in der Schwangerschaft und in den Wechseljahren, zur Weiterbildung in therapeutischen Berufen.

Honorar: 110,- €

ATEMTAG 20. August 2022
17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Die atemtherapeutische Begleitung in den unterschiedlichen Phasen der Geburtsarbeit
Ausgewählte Übungsweisen zur Geburtsvorbereitung und zur Begleitung während der Geburtsarbeit.
Vokalatemraumarbeit

Teilnehmer*innen:

Die Übungsweisen sind geeignet für an Vokalatemraumarbeit interessierte Menschen, besonders für Schwangere und ihre Partner zur Geburtsvorbereitung, und zur Weiterbildung in Atem – und Körperzentrierter Geburtsvorbereitung.

Honorar: 55,- €

Atemwerkstatt Bonn Gabriele Pieper Anmeldung unter: info@atemwerkstatt.de
Volksbank Bonn IBAN: DE88380601860703485014