

WOCHENKURSE

Die 5 Atemmethoden zur Entspannung Atemerfahrungen

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte
Übungsweisen in Bewegung und Ruhe zur
Entspannung und Gesundheitsprävention*

Kurs 1

donnerstags

18.00 – 19.30 Uhr (10 x) 250,- €

Kurs-ID: 20190724-1125184

Januar: 13.- 20. -27.

Februar: 03.- 10.- 17.-

März.: 17.- 24.-31.

April: 07.

Kurs 2

donnerstags

18.00 – 19.30 Uhr (8 x) 200,- €

Kurs-ID: 20190724-1125184

April.: 28.-

Mai: 05.- 12. -19.-

Juni: 09.- 23.- 30.

Juli: 07.

- Die Kurse 1,2,3 und 4 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und finden von diesen finanzielle Unterstützung.
- Einzelstunden können vereinbart werden.
- Leitung: Gabriele Pieper

Anmeldung und Info:

info@atemwerkstatt.de

0049 / 170 3280789

0049 / 2223 24641

WORKSHOPS

JAHRESGRUPPE 2022

*Ausbildung/ Weiterbildung
TCM basierte Atem – und Körperarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung*

Den Körper spüren

Die Seele erreichen

Den Dialog mit dem Atem finden

Workshop 1

**Körper – und Atemorientierte Selbsterfahrung
Atemerfahrungen in Bewegung und Ruhe**

Samstags 10.00 - 14.00 Uhr

12. Febr.- 02. Apr. -11. Jun.- 01. Okt -12. November

Honorar jeweils 100,- € bei mind. 4 TN

Workshop 2

Atembehandlungsarbeit

freitags 16.00 – 19.00 Uhr oder

samstags 10.30 -13.30 Uhr

21. Jan., 05. Febr.,09. April, 30. April

29. Okt., 04 Nov.

Honorar jeweils 115,- €

Workshop 3/ 4

Was träumen wir?

In Atem -und Körperzentrierten Erfahrungen

Träume verstehen

Theorie und Praxis der Traumarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung

freitags 16.00 – 19.00 Uhr

samstags 10.30 -13.30 Uhr

18./ 19 Febr. u. 21./ 22 Oktober

Honorar jeweils 150,- € bei mind. 4 TN

- Die Workshops sind geeignet für Menschen in therapeutischen und pädagogische Berufen und für alle an der Atemarbeit Interessierten
- Bildungsscheine werden angenommen.

WOCHENKURSE NEI YANG GONG

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte
Übungen in Bewegung und Ruhe
zur Gesundheitsprävention*

Kurs 3

montags

18.00 – 19.30 Uhr (10 x) 250,- €

Kurs-ID: 20180918-1045406

Januar: 17. – 24.- 31.

Februar: 07.-14.- 21.

März: 14.- 21.- 28.-

April: 04.

Kurs 4

montags

18.00 – 19.30 Uhr (8 x) 200,- €

Kurs-ID: 20180918-1045406

Mai: 02.- 09.- 16.-

Juni: 13.- 20.- 27.

Juli: 04. -11.

- Die Teilnehmerzahl in allen Kursen auf maximal 8 beschränkt.
- **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz für die Teilnahme in Präsenz!**
- Anmeldungen werden der Reihe nach angenommen.
- Für die Teilnahme gilt die 3G Regel
- Sollte eine Verschlechterung der Infektionslage es erfordern, werden die Kurse online angeboten.
- Der Unterricht kann auch hybrid angeboten werden, daher ist auch eine externe Teilnahme via Zoom möglich

