



Atemwerkstatt Bonn

BVA[®]/ AFA anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt
Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper

IM ATEM VERWURZELN

Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel

Tel.: 02223/24641

Mobil:0170 3280789

Info@atemwerkstatt.de

www.atemwerksatt.de

ATEMTAGE 2023

Samstag, den 11. Februar

DER ATEM

ALS BALSAM FÜR DIE WIRBELSÄULE UND DIE GELENKE

10.00 -14.00 Uhr

Der Workshop vermittelt:

- Übungsweisen zur Unterstützung der Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule
- Das Zusammenspiel von Atem und Gelenken und Wirbelsäule
- Übungen in Bewegung und Ruhe
- In der Atemerfahrung das ganzheitliche Zusammenspiel von Gelenken und Wirbelsäule Partnerarbeiten

Honorar : ab 4 TN 100,- €

Samstag, den 11. März

DER ATEM

ALS BALSAM FÜR DIE ORGANE

10.30 -13.30 Uhr - 16.30 – 19.30 Uhr

Der Workshop vermittelt:

- Das Zusammenspiel von Organen und Körperhaltung
- Das Zusammenspiel von Organen und Emotionen
- Übungen in Bewegung und Ruhe, um einzelne Organe auszubalancieren, Festhaltungen zu lösen oder Erschlaffungen zu tonisieren, Partnerarbeiten
- In der Atemerfahrung das ganzheitliche Erleben der Organe, das Erfahren der Organe als ein Ort tiefer Ruhe und Regeneration.

Honorar: ab 4 TN 150,- € (3 TN 170,- €)

Vorkenntnisse nicht erforderlich –Für jede(n),die (der)Interesse hat, sich selbst ganzheitlich zu erfahren und nach Möglichkeiten sucht, Körper, Seele und Geist in die Balance zu bringen.

