



## Atemwerkstatt Bonn

BV - ATEM® anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt  
Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper

IM ATEM VERWURZELN

Ganzheitliche Atemerfahrungen TCM basiert  
in tiefenpsychologischer Orientierung

Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel

Tel.: 0170 3280789

[Info@atemwerkstatt.de](mailto:Info@atemwerkstatt.de)

[www.atemwerkstatt.de](http://www.atemwerkstatt.de)

### **DIE NEUEN GESUNDHEITSPRÄVENTIONSKURSE BEGINNEN**

#### **Donnerstags 18.00 Uhr – 19. 30 Uhr**

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungsweisen in Bewegung und Ruhe  
zur Entspannung und Gesundheitsprävention

#### **DIE 5 ATEMMETHODEN ZUR ENTSPANNUNG**

KURS 2: Mai: 02.- 16.- 23. -Juni: 06.- 13.- 20.- 27.- Juli: 04.

KURS 5: Oktober: 31.-November: 07. - 14.- 21.-28.-Dezember: 05.- 12.- 19..

#### **Montags 18.00 – 19.30 Uhr**

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in Bewegung und Ruhe  
zur Gesundheitsprävention

#### **NEI YANG GONG**

Ausgewählte Übungen

**KURS 4:** Mai: 06.- 13. - 27.-Juni: 03.- 10.- 17.- 24.- Juli: 01. *Belegt*

**KURS 6:** Oktober: 28.- November: 04.-11.- 18.- 25. –Dezember: 02.-09.-16.-

### **FRAUENQIGONG**

**Besondere Übungsweisen zur Gesundheitsprävention für Frauen**

Donnerstag 09. Mai / Samstag 11. Mai

Donnerstag 30. Mai / Samstag 01. Juni

Jeweils 10.30 – 13.30 Uhr

- Leitung: Gabriele Pieper

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen finanziell die Kurse und den Workshop.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Sichern Sie sich Ihren Platz!**