



Atemwerkstatt Bonn

BVA[®] / AFA anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt
Gabriele Pieper

IM ATEM VERWURZELN

Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel
Tel.: 02223/24641
Mobil:0170 3280789
Info@atemwerkstatt.de
www.atemwerksatt.de

SOMMERWORKSHOP

Der Sommer lädt uns ein unser Herz zu öffnen

*Das Leben zu leben
zu atmen
zu tanzen*

DIE ATMENDE MITTE

Bewegung aus dem Atem /Atemtanz

Samstag, den 08. Juli 2023

10.30 -13.30 Uhr

16.30 – 19.30 Uhr

Die Themen des Workshops:

Die eigene Mitte

Aus der eigenen Mitte heraus individuellen kreativen Ausdruck finden

Die eigene Mitte als tragenden Boden für das Herz erleben

Sich vom Herzen bewegen lassen

Sich mit dem atmenden Herzen dem Leben öffnen

Den Atem tanzen

Leitung: Gabriele Pieper

Honorar jeweils:135,-€ bei mind. 4 TN