



Atemwerkstatt Bonn

BVA[®]/ AFA anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt
Gabriele Pieper

IM ATEM VERWURZELN

Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel
Tel.: 02223/24641
Mobil:0170 3280789
Info@atemwerkstatt.de
www.atemwerksatt.de

STIMME und KÖRPER

DER ATEM ALS TOR ZU UNSEREM SELBST

DIE HEILENDEN LAUTE

Freitag 15. Dezember

16.00 -20.00 Uhr

Honorar: 90,-€

Eine Begegnung

der Vokalatemraumarbeit des Erfahrbaren Atems in der Tradition I. Middendorf
mit den heilenden Lauten aus der Tradition des Qi Gongs

Der Workshop vermittelt:

Körper – und atemzentrierte Übungsweisen in Bewegung und Ruhe
und mit der Stimme

Konsonanten beleben uns

Vokale öffnen uns von innen

Sie vermitteln Freude und haben tief heilende Wirkung auf Körper und Seele.

*Sie vermögen im Netzwerk individueller Wahrnehmungen und Reflexionen uns
für Erfahrungen der Transzendenz zu öffnen.*

Der Workshop ist für alle Menschen geeignet, die sich eine Atempause gönnen wollen.