

*TCM basierte Atem – und Körperarbeit  
in tiefenpsychologischer Orientierung*

**WOCHENKURSE**

*Von den gesetzlichen Krankenkassen  
zertifizierter Gesundheitspräventionskurse*

**Donnerstags**

18.00 Uhr – 19. 30 Uhr

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungsweisen in  
Bewegung und Ruhe  
zur Entspannung und Gesundheitsprävention*

**DIE 5 ATEMMETHODEN  
ZUR ENTSPANNUNG**

**KURS 1**

Kurs ID: KU-ST-ASQQ7W

(10 x ) 300,- €

Januar: 09.,16., 23., 30.,- Februar: 06., 13., 20.,  
März: 06., 13., 20.-

**Mittwochs**

17.00 Uhr- 18. 30 Uhr

*Besondere körper- und atemzentrierte Übungsweisen in  
Bewegung und Ruhe zur Gesundheitsprävention  
für Frauen jeden Alters*

**DER WEG DER KAISERIN  
FRAUENQIGONG**

**KURS 2**

Kurs ID: KU-ST-V1MUMF

(8 x ) 250,- €

Mai: 14., 21., - Juni: 04.,11.,18., 25.,  
- Juli: 02., 09..

*Den Körper spüren  
Die Seele erreichen*

**WORKSHOPS**

**LESBOSREISEN 2025**

*Atem – und Körpererfahrungen  
Atem und Bewegung - Qigong und Tanz  
Urlaub, kleine Wanderungen, Schwimmen*

**SOMMERWORKSHOP**

**20. September - 27. September 2025**

Leitung: Gabriele Pieper

Co- Leitung: Sabine Sahn

**HERBSTWORKSHOP**

**12. Oktober -19. Oktober 2025**

Leitung: Gabriele Pieper

Co- Leitung: Annechien Ihnen

**WEITERBILDUNG / AUSBILDUNG**

**Beginn: 2025 in Bonn und in Trier**

**Bewegungs- und Entspannungspädagogik  
Atemerfahrungen / Körpererleben**

BV-A® zertifizierter Erwerb von Kursleitungscompetenz  
für Atemerfahrungs - und Körpererlebenszentrierte  
Gruppenarbeit zur Entspannung u. Gesundheitsprävention

- Leitung: Gabriele Pieper Dr.med. Jörg Pieper  
Anke Beuth Katja Schütz – Jungblut
- Der Unterricht kann auch hybrid angeboten werden, daher ist auch eine externe Teilnahme via Zoom möglich
- **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz für die Teilnahme in Präsenz!**
- Anmeldungen werden der Reihe nach angenommen.

*Im Dialog mit dem Atem  
einen Weg zur eigenen Wesensnatur finden*

**WOCHENKURSE**

*Von den gesetzlichen Krankenkassen  
zertifizierter Gesundheitspräventionskurse*

**Montags**

18.00 – 19.30 Uhr

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in  
Bewegung und Ruhe  
zur Gesundheitsprävention*

**NEI YANG GONG**

**KURS 3**

Kurs ID: KU-ST-DA3L2Z

(10 x) 300,- €

Januar: 13., 20., 27.,- Februar: 03.,10.,17.,24.,-  
März:- 10., 17., 24..

**NEI YANG GONG**

**KURS 4**

Kurs ID: KU-ST-88EH6D

(8 x) 250,- €

Mai: 12., 19., 26.,- Juni: 02.,16., 23., 30.,-  
Juli: 07..

- Die Kurse 1,2 3 und 4 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und finden von diesen finanzielle Unterstützung.
- Einzelstunden können vereinbart werden

**Anmeldung und Info:**

info@atemwerkstatt.de

0049 / 170 3280789

0049 / 2223 24641

