

Lesbos 2024

seit 47 Jahren fahren wir nach Lesbos und es ist bereits eine Tradition geworden, diesen Kraft-Ort für Atemreisen zu wählen.

Lesbos ruht in der blauen Ägäis.

Die Kraft und Schönheit der Natur wird uns nähren und stärken. In der Atem - und Leibarbeit wollen wir unser tiefes inneres Wissen erspüren. Im ganzheitlichen Erleben werden Körper und Seele gekräftigt. Im eigenen individuellen Erfahren des atmenden Körpers finden wir eine Spur zur inneren Quelle der Weisheit.

Der Atem schenkt Freude!

Der Atem trägt die eigene Stimme. Im Atem- und Körpererleben beim Singen füllen wir unsere Resonanzräume mit Klang. Das gemeinsame Singen im Circle-Singing, eine moderne Methode für Chöre, verbindet und macht Spaß.

Durchatmen und singen bei kleinen gemeinsamen Ausflügen und Wanderungen.

Hotel Panselinos Efatlou Lesbos Griechenland

Das Hotel Panselinos liegt direkt an der Ägäis, umgeben von Feldern und Kiefern. Bademöglichkeiten sind außer im grossen Meerwasserpool im Meer direkt vor dem Haus. Die heilenden heißen Quellen und der wunderschöne wilde Strand von Eftalou sind fußläufig (10 Min.) zu erreichen. Ebenso ist die antike Stadt Mithimna (Molivos, Weltkulturerbe) fußläufig (30 Min.) oder mit dem Bus oder dem Hotelshuttle zu erreichen.



Vitae:

Anke Beuth Profisängerin



30 Jahre Berufserfahrung als Profisängerin.
Pop-Gesangspädagogin
Atempädagogin /Atemtherapeutin BVA®.

Gründerin der Popfarm
Leitung der Schule für Popmusik
Projektleitung gemeinsam mit ihrem Mann, Michael Kernbach
Auszeichnung 2015 vom Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport in NRW

Ausbildungen

Atemtherapie / Atempädagogik in der Atemwerkstatt Bonn
Pop-Gesangspädagogik in Osnabrück

Gabriele Pieper B. Sc. Komplementärtherapie



Gründerin der Atemwerkstatt Bonn
Atempädagogin /Atemtherapeutin BVA®.
Qi Gong Lehrerin (Qi Gong Yangsheng, Nei Yang Gong)

50 Jahre Gruppenleitung in der Erwachsenenbildung
20 Jahre Reiseleitung nach Lesbos, Bali, Nordsee

Ausbildungsleitung in der Atemwerkstatt Bonn
Weiterbildungstätigkeit

Ausbildungen

Atemtherapie / Atempädagogik Prof. Ilse Middendorf
Qi Gong Yangsheng Prof. Jiao Guorui
Medizinisch- therapeutisches Qi Gong Prof. Dr. Liu Yafei
Analytische Psychologie C. G. Jung Gesellschaft Köln
Personenzentrierte Gesprächsführung C. Rogers am AIP Rheinland

Weiterentwicklung des Erfahrbaren Atems mit Prof. Ilse Middendorf in 21 Jahren mehrmals
jährlicher Studienarbeit
Studienaufenthalte in China

Weiterbildungen

TZI
Sensory awerness
Tanz

Dr. med. Jörg Pieper

Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren



40 Jahre eigene, allgemeinmedizinische Praxis mit Schwerpunkt Naturheilverfahren
Viele Jahre Dozent der Universität Bonn im Bereich Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren
Leiter der Kneipp Ärzte Gesellschaft Köln / Bonn für Ausbildung junger Ärzte in Naturheilverfahren
Qi Gong Yangsheng Ausbildung bei Prof. Jiao Guorui
Seit zwei Jahren ärztlicher Leiter des AKS Bonn (anonymer Krankenschein Bonn e. V. Clearingstelle für Menschen ohne Krankenversicherung z. Bsp. im Asylverfahren oder Duldung)

Ausbildungsleitung der Atemwerkstatt Bonn

Medizinische Supervision

Unterricht in atemspezifischer Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie

