

WOCHENKURSE

Donnerstags

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungsweisen in
Bewegung und Ruhe
zur Entspannung und Gesundheitsprävention

DIE 5 ATEMMETHODEN ZUR ENTSPANNUNG

KURS 2

Kurs-ID: KU-ST-P4NZKF
(8 x) 200,- €

Mai: 02.- 16.- 23. -

Juni: 06.- 13.- 20.- 27.- Juli: 04.

KURS 5

Kurs-ID: KU- ST-P4NZKF
(8 x) 250,- €

Oktober: 31.-

November: 07. - 14.- 21.-28.-

Dezember: 05.- 12.- 19..

📖 Leitung: Gabriele Pieper

📖 Die Kurse 2, 4, 5, 6 und der Workshop Frauenqigong sind bei Teilnahme in Präsenz als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und finden von diesen finanzielle Unterstützung.

📖 Einzelstunden können vereinbart werden

📖 Der Unterricht kann auch hybrid angeboten werden, daher ist auch eine externe Teilnahme via Zoom möglich

WORKSHOPS

TCM basierte Atem – und Körperarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung

**Den Körper spüren
Die Seele erreichen**

**Im Dialog mit dem Atem
einen Weg zur eigenen Wesensnatur finden**

FRAUENQIGONG

Besondere Übungsweisen zur Gesundheitsprävention
für Frauen

Teil I

Donnerstag 09. Mai / Samstag 11. Mai

Teil II

Donnerstag 30. Mai / Samstag 01. Juni

10.30 – 13.30 Uhr

Honorar jeweils: 145,-€ bei min. 6 TN

📖 Leitung: Gabriele Pieper

SOMMERWORKSHOPS LESBOS 2024 DIE WEISHEIT DES LEIBES

*Atem – und Körpererfahrungen Qi Gong Singen
Urlaub, kleine Wanderungen, Schwimmen*

**Sommer-WS: 08. September - 14. September 2024
und/oder Herbst-WS: 14. Oktober -19. Oktober 2024**

Honorar: 500,-€ bei min. 6 TN

📖 Leitung:

WOCHENKURSE

Montags

18.00 – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in
Bewegung und Ruhe
zur Gesundheitsprävention

NEI YANG GONG
Ausgewählte Übungen

KURS 4

Kurs-ID: KU-ST-88EH6D
(8 x) 200,- €

Mai: 06.- 13. - 27.-

Juni: 03.- 10.- 17.- 24.-

Juli: 01.

KURS 6

Kurs ID: KU-ST-88EH6D
(8 x) 250,- €

Oktober: 28.-

November: 04.-11.- 18.- 25. –

Dezember: 02.-09.-16.-

📖 Die Teilnehmerzahl
in allen Kursen ist beschränkt.

📖 **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz
für die Teilnahme in Präsenz!**

📖 Anmeldungen werden der Reihe nach
angenommen.

