

## ATEMTAGE

**15. Mai**

Der Atem als Balsam für die Gelenke und die Wirbelsäule

**26. Juni**

Den eigenen Rhythmus finden

**03. Juli**

Die eigene Mitte finden

**10. Juli**

Mit dem Atem die eigene Spannkraft von innen nach außen erfahren

**17. Juli**

Die schöpferische Bewegung aus dem Atem  
Den eigenen individuellen Ausdruck finden

**24. Juli**

Die schöpferische Bewegung aus dem Atem  
Den eigenen individuellen Ausdruck finden

Jeweils donnerstags 18.00 Uhr – 20.30 Uhr  
Jeweils 40,00 € bei mind. 6 TN

## WOCHENKURSE

Von den gesetzlichen Krankenkassen  
zertifizierter Gesundheitspräventionskurse

**Mittwochs / Freitags**

17.00 Uhr- 18. 30 Uhr

Besondere körper- und atemzentrierte Übungsweisen in  
Bewegung und Ruhe zur Gesundheitsprävention  
für Frauen jeden Alters

## DER WEG DER KAISERIN

FRAUENQIGONG

Kurs ID: KU-ST-V1MUMF

(8 x) 250,- €

**KURS 2a**

Mai: 14., 21., 28., - Juni: 11., 25., -Juli: 02., 09.,16..

**KURS 2b**

**In Vinxel / Kindergarten Löwenzahn**

Mai: 16., 21., - Juni: 06., 13., 27., -Juli: 04., 11.,18..

*Den Körper spüren*

*Die Seele erreichen*

*Im Dialog mit dem Atem*

*einen Weg zur eigenen Wesensnatur finden*

## WORKSHOPS

### LESBOSREISEN 2025

*Atem – und Körpererfahrungen*

*Atem und Bewegung - Qigong und Tanz  
Urlaub, kleine Wanderungen, Schwimmen*

### SOMMERWORKSHOP

**20. September - 27. September 2025**

Leitung: Gabriele Pieper

Co- Leitung: Sabine Sahn

*Noch 2 Plätze frei*

### HERBSTWORKSHOP

**12. Oktober -19. Oktober 2025**

Leitung: Gabriele Pieper

Co- Leitung: Annechien Ihnen

## WEITERBILDUNG / AUSBILDUNG

**Beginn: 2025 in Bonn und in Trier**

**Bewegungs- und Entspannungspädagogik**  
**Atemerfahrungen / Körpererleben**

BV-A® zertifizierter Erwerb von Kursleitungscompetenz  
für Atemerfahrungs - und Körpererlebenszentrierte  
Gruppenarbeit zur Entspannung u. Gesundheitsprävention

• Leitung: Gabriele Pieper Dr.med. Jörg Pieper  
Anke Beuth Katja Schütz – Jungblut

- Der Unterricht kann auch hybrid angeboten werden, daher ist auch eine externe Teilnahme via Zoom möglich
- **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz für die Teilnahme in Präsenz!**
- Anmeldungen werden der Reihe nach angenommen.

**TCM basierte Atem – und Körperarbeit  
in tiefenpsychologischer Orientierung**

## WOCHENKURS

Von den gesetzlichen Krankenkassen  
zertifizierter Gesundheitspräventionskurse

**Montags**

18.00 – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in  
Bewegung und Ruhe  
zur Gesundheitsprävention

## NEI YANG GONG

### KURS 4

Kurs ID: KU-ST-88EH6D

(8 x) 250,- €

Mai: 12., 19., 26.,- Juni: 16., 30.,-

Juli: 07., 14.,21..

- Die Kurse 2; 2a und 4 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und finden von diesen finanzielle Unterstützung.
- Einzelstunden können vereinbart werden

### Anmeldung und Info:

info@atemwerkstatt.de

0049 / 170 3280789

0049 / 2223 24641

