

*TCM basierte Atem – und Körperarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung*

WOCHENKURSE

*Von den gesetzlichen Krankenkassen
zertifizierter Gesundheitspräventionskurse*

Donnerstags

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungsweisen in
Bewegung und Ruhe
zur Entspannung und Gesundheitsprävention*

**DIE 5 ATEMMETHODEN
ZUR ENTSPANNUNG**

KURS 1

Kurs ID: KU-ST-P4NZKF

(8 x) 250,- €

März: 05., 12., 19., 26.,

April: 16., 23., 30.,

Mai: 07. *belegt*

Montags

18.00 – 19.30 Uhr

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in
Bewegung und Ruhe
zur Gesundheitsprävention*

NEI YANG GONG

KURS 2

Kurs ID: KU- KU-ST-88EH6D

(8 x) 250,- €

März: 02., 09., 16., 30.,

April: 13. 20., 27.,

Mai: 04. *belegt*

Leitung: Gabriele Pieper

*Den Körper spüren
Die Seele erreichen
Im Dialog mit dem Atem
einen Weg zur eigenen Wesensnatur finden*

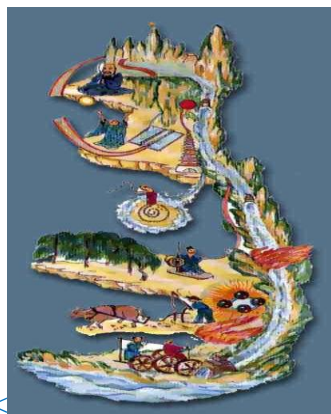
WEITERBILDUNG

KURS 3

Jahresgruppe 2026

DER ATEM DAS TOR ZUM SELBST

*Der Individuationsweg im Neijing tú
am Leitseil des Atems*



Atemerfahrungen führen uns
in einen innerpsychischen Prozess.

Maurisches Sprichwort auf der Alhambra
"Wenn du den Körper berührst und dies die Seele
erreicht, dann erklingt das Liebeslied der Vögel"

Freitags 17.00- 19.30 Uhr

Mai: 15.,

Juni: 12., 26.

Juli: 17.,

Nov.: 06., 20.,

Dez.: 11..

Noch Plätze frei

Honorar: Gesamt: 320,- €
Einzelne Termine jeweils 50,- €
Leitung: Gabriele Pieper

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in
Bewegung und Ruhe
zur Gesundheitsprävention*

KURS 4

Mittwochs in Vinxel

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

**DIE 5 ATEMMETHODEN
ZUR ENTSPANNUNG**

Kurs ID: KU-ST-P4NZKF

(8 x) 250,- €

Mai: 13. 20., 27.,

Juni: 10. 17., 24.,

Juli: 01., 08.

Noch Plätze frei

SPÄTSOMMERWORKSHOP

LESBOS

16. September 2026 – 24. September 2026

ATEMERFAHRUNGEN

QI GONG

INTUITIVES ZEICHNEN

*Der Workshop ist für Jede und Jeden
jeden Alters geeignet.*

Leitung: Gabriele Pieper

Co-Leitung: Marietheres Hessel

Reisebegleitung: Jörg Pieper

Noch Plätze frei

- Die Kurse 1, 2 und 4 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und werden von diesen finanziell unterstützt.
- Einzelstunden können vereinbart werden.

Anmeldung und Info:

info@atemwerkstatt.de

0049 / 170 3280789

0049 / 2223 24641

