

TCM basierte Atem – und Körperarbeit in tiefenpsychologischer Orientierung

WOCHENKURSE

Von den gesetzlichen Krankenkassen
zertifizierter Gesundheitspräventionskurse

Donnerstags

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungsweisen in
Bewegung und Ruhe
zur Entspannung und Gesundheitsprävention

DIE 5 ATEMMETHODEN ZUR ENTSPANNUNG KURS 1

Kurs ID: KU-ST-P4NZKF

(8 x) 250,- €

März: 05., 12., 19., 26.,

April: 16., 23., 30.,

Mai: 07..

Montags

18.00 – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in
Bewegung und Ruhe
zur Gesundheitsprävention

NEI YANG GONG KURS 2

Kurs ID: KU- KU-ST-88EH6D

(8 x) 250,- €

März: 02., 09., 16., 30.,

April: 13., 20., 27.,

Mai: 04..

Leitung: Gabriele Pieper

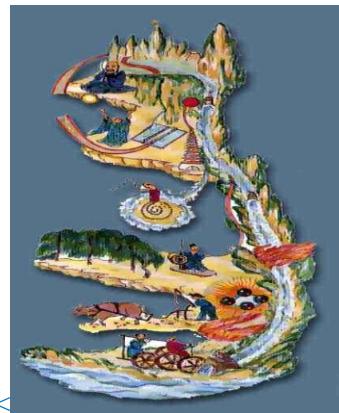
*Den Körper spüren
Die Seele erreichen
Im Dialog mit dem Atem
einen Weg zur eigenen Wesensnatur finden*

WEITERBILDUNG KURS 3

Jahresgruppe 2026

DER ATEM DAS TOR ZUM SELBST

*Der Individuationsweg im Neijing tú
am Leitseil des Atems*



Atemerfahrungen führen uns
in einen innerpsychischen Prozess.

Maurisches Sprichwort auf der Alhambra
“Wenn du den Körper berührst und dies die Seele erreicht,
dann erklingt das Liebeslied der Vögel”

Freitags 17.00- 19.30 Uhr

Mai: 15.,

Juni: 12., 26.

Juli: 17.,

Nov.: 06., 20.,

Dez.: 11..

Honorar: Gesamt: 320,- €

Einzelne Termine jeweils 50,- €

Leitung: Gabriele Pieper

SPÄTSOMMERWORKSHOP LESBOS

16. September 2026 – 24. September 2026

ATEMERFAHRUNGEN QI GONG INTUITIVES ZEICHNEN

*Der Workshop ist für Jede und Jeden
jeden Alters geeignet.*

Leitung: Gabriele Pieper

Co-Leitung: Marietheres Hessel

Reisebegleitung: Jörg Pieper

Honorar Workshop: 680,- €

Unterkunft incl. Frühstück 7 Tage: 280,- € - 350,- €

Plus Kurtaxe: 35,- €

Miete Gruppenraum: 25,- €

Flug plus Verpflegung optional

- Die Kurse 1 und 2 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und finden von diesen finanzielle Unterstützung.
- Der Unterricht kann auch hybrid angeboten werden, daher ist auch eine externe Teilnahme via Zoom möglich
- **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz für die Teilnahme in Präsenz!**
- Anmeldungen werden der Reihe nach angenommen.
- Einzelstunden können vereinbart werden

Anmeldung und Info:

info@atemwerkstatt.de

0049 / 170 3280789

0049 / 2223 24641

