

## TCM basierte Atem – und Körperarbeit in tiefenpsychologischer Orientierung

### WOCHENKURSE

Von den gesetzlichen Krankenkassen  
zertifizierter Gesundheitspräventionskurse

#### Donnerstags

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungsweisen in  
Bewegung und Ruhe  
zur Entspannung und Gesundheitsprävention

### DIE 5 ATEMMETHODEN ZUR ENTSPANNUNG

#### KURS 1

Kurs ID: KU-ST-P4NZKF

(8 x) 250,- €

März: 05., 12., 19., 26.,

April: 16., 23., 30.,

Mai: 07..

#### Montags

18.00 – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in  
Bewegung und Ruhe  
zur Gesundheitsprävention

### NEI YANG GONG

#### KURS 2

Kurs ID: KU- KU-ST-88EH6D

(8 x) 250,- €

März: 02., 09., 16., 30.,

April: 13., 20., 27.,

Mai: 04..

Leitung: Gabriele Pieper

Den Körper spüren  
Die Seele erreichen  
Im Dialog mit dem Atem  
einen Weg zur eigenen Wesensnatur finden

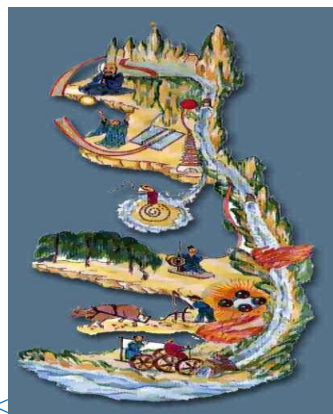
### WEITERBILDUNG

#### KURS 3

### Jahresgruppe 2026

### DER ATEM DAS TOR ZUM SELBST

Der Individuationsweg im Neijing tú  
am Leitseil des Atems



Atemerfahrungen führen uns  
in einen innerpsychischen Prozess.

Maurisches Sprichwort auf der Alhambra  
“Wenn du den Körper berührst und dies die Seele erreicht,  
dann erklingt das Liebeslied der Vögel”

Freitags 17.00- 19.30 Uhr

Mai: 15.,

Juni: 12., 26.

Juli: 17.,

Nov.: 06., 20.,

Dez.: 11..

Honorar: Gesamt: 320,- €  
Einzelne Termine jeweils 50,- €

Leitung: Gabriele Pieper

## SPÄTSOMMERWORKSHOP LESBOS

16. September 2026 – 24. September 2026

### ATEMERFAHRUNGEN QI GONG INTUITIVES ZEICHNEN

Der Workshop ist für Jede und Jeden  
jeden Alters geeignet.

Leitung: Gabriele Pieper  
Co-Leitung: Marietheres Hessel  
Reisebegleitung: Jörg Pieper

Honorar Workshop: 680,- €  
Unterkunft incl. Frühstück 7 Tage: 280,- €-350,- €  
Plus Kurtaxe: 35,- €  
Miete Grupperraum: 25,- €  
Flug plus Verpflegung optional

- Die Kurse 1 und 2 sind als Präventionskurse von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und finden von diesen finanzielle Unterstützung.
- Der Unterricht kann auch hybrid angeboten werden, daher ist auch eine externe Teilnahme via Zoom möglich
- **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz für die Teilnahme in Präsenz!**
- Anmeldungen werden der Reihe nach angenommen.
- Einzelstunden können vereinbart werden

#### Anmeldung und Info:

info@atemwerkstatt.de

0049 / 170 3280789

0049 / 2223 24641

