

*TCM basierte Atem – und Körperarbeit  
in tiefenpsychologischer Orientierung*

## **SOMMERWOCHENKURSE**

*Von den gesetzlichen Krankenkassen  
zertifizierte Gesundheitspräventionskurse*

### **Montagskurs**

18.00 – 19.30 Uhr

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in  
Bewegung und Ruhe*

*zur Gesundheitsprävention*

### **NEI YANG GONG**

Kurs ID: KU- [KU-ST-88EH6D](#)

(8 x) 250,- €

*Den Körper spüren*

*Die Seele erreichen*

*Im Dialog mit dem Atem*

*einen Weg zur eigenen Wesensnatur finden*

## **WEITERBILDUNG**

### **Jahresgruppe 2026**

### **DER ATEM DAS TOR ZUM SELBST**

*Der Individuationsweg im Neijing tú*

*am Leitseil des Atems*

## **SOMMERATEMTAGE**

### **LASS DEIN HERZ ATMEN**

**Donnerstags**

18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Jeweils 40,00 €

Mai: 21., Juni: 18., Juli: 02., 09..

## **SPÄTSOMMERWORKSHOP**

### **LESBOS**

**16. September 2026 – 24. September 2026**

Mai: 11., 18.,

Juni: 08., 15., 22., 29.,

Juli: 06., 13.,

### **Mittwochskurs in Vinxel**

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

*Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungsweisen*

*in Bewegung und Ruhe zur Entspannung*

#### **DIE 5 ATEMETHODEN**

#### **ZUR ENTSPANNUNG**

Kurs ID: KU-ST-P4NZKF

(8 x) 250,- €

Mai: 13. 20., 27.,



**ATEMWERKSTATT BONN**  
**BACK TO THE ROOTS**

Die Gewebetafel aus dem weißen Wolkentempel in Peking stellt in allegorischer Form den menschlichen Organismus als innere Landschaft dar. Das Bild ist Grundlage der Atemlehren des inneren Atems (Middendorf, Veening). Es führt in ein vertiefendes Verständnis des Atemaufbaus und bereichert die individuelle Übungserfahrung. Im Workshop nähren sich Theorie und Praxis gegenseitig.

7 x freitags Mai bis Dezember 26 2027 als Wochenendangebot in Planung

Leitung: Gabriele Pieper  
[atemwerkstatt-bonn.de](mailto:atemwerkstatt-bonn.de)  
[info@atemwerkstatt.de](mailto:info@atemwerkstatt.de)

Maurisches Sprichwort auf der Alhambra

*“Wenn du den Körper berührst und dies die Seele erreicht, dann erklingt das Liebeslied der Vögel“*

**Freitags 17.00- 19.30 Uhr**

Mai: 15., Juni: 12., 26. Juli: 17.,

Nov.: 06., 20., Dez.: 11.,

**ATEMERFAHRUNGEN**

**QI GONG**

**INTUITIVES ZEICHNEN**

*Der Workshop ist für Jede und Jeden*

*jeden Alters geeignet.*

Leitung: Gabriele Pieper  
Co-Leitung: Marietheres Hessel  
Reisebegleitung: Jörg Pieper

- Der Unterricht kann auch hybrid angeboten werden, daher ist auch eine externe Teilnahme via Zoom möglich
- **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz für die Teilnahme in Präsenz!**

Juni: 10.17., 24.,

Juli: 01., 08.

Honorar: 320,- €

- Die Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und werden von diesen finanziell unterstützt.

Leitung: Gabriele Pieper

- Anmeldungen werden der Reihe nach angenommen.
- **Einzelstunden können vereinbart werden.**

**Anmeldung und Info:**

info@atemwerkstatt.de

0049 / 170 3280789

0049 / 2223 24641