



Atemwerkstatt Bonn
BVA[®] / AFA anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt
Gabriele Pieper
IM ATEM VERWURZELN
Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel
Tel.: 02223/24641
Mobil:0170 3280789
Info@atemwerkstatt.de
www.atemwerkstatt.de

SOMMERATEMTAGE 2026
LASS DEIN HERZ ATMEN
Mai -Juli 2026

Donnerstags

18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Jeweils 40,00 € bei mind. 6 TN Konzert 25 ,00 € bei mind. 10 TN

21. Mai

Der Atem als Balsam für die Gelenke und die Wirbelsäule

18. Juni

Den eigenen Rhythmus finden

Atemrhythmus

02. Juli

Das Mittenzentrum

Die eigene atmende Mitte finden

09. Juli

Das Herz als Hauptzentrum

“Geh aus mein Herz und suche Freud....”

Save the Date: 28. November 19.00 -20.30 Uhr

Shakuhachi Konzert

*RENKEI Hashimoto spielt meditative, hunderte von Jahre alte Stücke
in der uralten Tradition des Komuso- Shakuhachi-Tempels „Itchoken“*

Die Shakuhachi ist eine japanische Bambusflöte.

Sie wurde vor allem zur Zen Meditation benutzt.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, sichert Euch bald Euren Platz!