



Atemwerkstatt Bonn

BVA[®] / AFA anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt
Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper
IM ATEM VERWURZELN
Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel

Tel.: 02223/24641
Mobil:0170 3280789
Info@atemwerkstatt.de
www.atemwerkstatt.de

1. ATEMTAG

Donnerstag, der 21. Mai 18. 00 Uhr – bis 20.00 Uhr

Der Atem als Balsam für die Gelenke und die Wirbelsäule

Die Beweglichkeit und Geschmeidigkeit unserer Gelenke und insbesondere unserer Wirbelsäule schafft Wohlbefinden für den gesamten Organismus und den ganzen Menschen auf der körperlichen und seelischen Ebene.

Atem – und Körpererfahrungen
lassen uns in langsamen und individuellen
Bewegungs - und Ruheübungen
unseren eigenen individuellen Weg
zu mehr Durchlässigkeit und Geschmeidigkeit finden.

Leitung: Gabriele Pieper
Honorar: 40,00 €