

TCM basierte Atem – und Körperarbeit
in tiefenpsychologischer Orientierung

WOCHENKURSE

Von den gesetzlichen Krankenkassen
zertifizierte Gesundheitspräventionskurse

Montagskurs

18.00 – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungen in
Bewegung und Ruhe
zur Gesundheitsprävention

NEI YANG GONG

Kurs ID: KU-ST-DA3L2Z

(10 x) 300,- €

November: 02., 09., 16., 23., 30.,

Dezember: 07., 16., Januar: 11., 18., 24.

Donnerstagskurs

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Ausgewählte körper- und atemzentrierte Übungsweisen
in Bewegung und Ruhe zur Entspannung

DIE 5 ATEMMETHODEN ZUR ENTSPANNUNG

Kurs ID: KU-ST-ASQQ7W

(10 x) 300 - €

Oktober: 29., November: 05., 12., 19., 26.,

Dezember: 03., 10., 17., Januar: 14., 21.

- Die **Präventionskurse** sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und werden von diesen finanziell unterstützt.
- Der Unterricht in allen Kursen kann auch hybrid angeboten werden, daher ist auch eine externe Teilnahme via Zoom möglich

Den Körper spüren
Die Seele erreichen
Im Dialog mit dem Atem
einen Weg zur eigenen Wesensnatur finden

WEITERBILDUNG

Jahresgruppe 2026

DER ATEM DAS TOR ZUM SELBST

Der Individuationsweg im Neijing tú
am Leitseil des Atems



Maurisches Sprichwort auf der Alhambra
"Wenn du den Körper berührst und dies die Seele erreicht, dann erklingt das Liebeslied der Vögel"

Freitags 17.00- 19.30 Uhr

Mai: 15., Juni: 12., 26. Juli: 17.,

Nov.: 06., 20., Dez.: 11.

Teilnahme an Terminen einzeln: ist möglich: 60,00 €
Leitung: Gabriele Pieper

- **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz für die Teilnahme in Präsenz!**
- Anmeldungen werden der Reihe nach angenommen.
- **Einzelstunden können vereinbart werden.**

KONZERT

Shakuhachi Konzert



RENKEI Hashimoto

spielt meditative, hunderte von Jahre alte Stücke
in der uralten Tradition des Komuso- Shakuhachi-
Tempels „Itchoken“

28. November

18.00 Uhr - 19.30 Uhr

25,00 €

Renkei Y. Hashimoto

Abgeschlossenes Musikstudium Fach im Gesang, in Japan und an der Musikhochschule in München.
Seit 1998 Komuso- Shakuhachi (Fuke- Zen-Shakuhachi).
Ausbildung bei Meister IKKei N. Hanada (1934-2014), 2008 Initiation in das geheimnisvolle Prinzip der Itchoken -Komuso- Shakuhachi- Schule, genannt Kaiden Menjo. Derzeit Konzerttätigkeit sowie Shakuhachi-Unterricht in Deutschland und leitet des Komuso Shakuhachi-Zentrum Daijifu Kai“

- **Anmeldung und Info:**

info@atemwerkstatt.de

0049 / 170 3280789

0049 / 2223 24641

Gabriele Pieper

- Studium Komplementärtherapie B. Sc.
- Ausbildung in Atemtherapie / Atempädagogik mit Prof. Ilse Middendorf*
- Ausbildung in Qi Gong Yangsheng bei Prof. Jiao Guorui
- Ausbildung in medizinisch-therapeutischem Qi Gong mit Prof. Dr. Liu Yafei
- Ausbildung in analytischer Psychologie C. G. Jung Gesellschaft Köln
- Ausbildung in personenzentrierter Gesprächsführung C. Rogers am AIP Rheinland
- Weiterentwicklung des Erfahrbaren Atems mit Prof. Ilse Middendorf in 21 Jahren mehrmals jährlicher Studienarbeit
- Studienaufenthalte in China
- TZI, Sensory awareness, Tanz
- **Ausbildungsleitung der Atemwerkstatt Bonn**
- **Weiterbildungstätigkeit**

Dr. Jörg Pieper

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren

- Ausbildung in Qi Gong Yangsheng mit Prof. Jiao Guorui
- Weiterbildungen in medizinisch-therapeutischem Qi Gong mit Prof. Dr. Liu Yafei

• Ausbildungsleitung der Atemwerkstatt Bonn

Das Angebot der Atemwerkstatt Bonn **IM ATEM VERWURZELN** schöpft aus dem tiefen Wissen taoistischer Weisheiten, der in Europa entwickelten Körper – und Atemtherapie und der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung. Im **Dialog mit dem Atem als Träger unserer Lebenskraft** wird ein persönlicher Entwicklungsweg gefördert, auf dem körperliche Kräftigung und seelisch - geistige Stabilität entstehen. Die Angebote gelten d. Persönlichkeitsentwicklung, der Gesundheitsprävention und der unterstützenden

Die **Atemwerkstatt Bonn**
Ausbildungslehrwerkstatt BVA*

KOMPLEMENTÄRE METHODEN

Aus – und Weiterbildung
Beratung
Geburtsvorbereitung
Traumarbeit
Gruppen – und Einzelarbeit

Gabriele Pieper B. Sc.

TCM basierte Atem –und Körpertherapie
in tiefenpsychologischer Orientierung
Leitung Atemwerkstatt Aus- und Weiterbildung

Dr. Jörg Pieper

Medizinische Supervision. Unterricht in
atemspezifischer Anatomie, Physiologie und
Pathophysiologie
Aus – und Weiterbildung

Ort:

Atemwerkstatt Bonn
Ringstr.72 / 53225 Bonn – Beuel li. Eingang
Markgrafenstrasse 26 53639 Vinxel
www.atemwerkstatt.de

Anmeldung:

Tel.: 0170 / 3280789 02223 / 24641
e- mail: info@atemwerkstatt.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (max.12).
Bei Rücktritt unabhängig vom Grund fällt eine
Bearbeitungsgebühr von 40 € an.
Bei Rücktritt später als 30 Tage vor Kursbeginn
muss die ganze Kursgebühr bezahlt werden.
IBAN: DE88 3806 0186 0703 485 014
BIC: GENODED1BRS

ATEMWERKSTATT BONN

IM ATEM VERWURZELN

TCM basierte Atem – und Körpertherapie
in tiefenpsychologischer Orientierung



*Den Körper spüren
Die Seele erreichen*

*Im Dialog mit dem Atem einen Weg
zur eigenen Wesensnatur finden*

HERBST 2026

**Präventionskurse
Weiterbildung
Konzert**

