



ATEMWERKSTATT BONN
IM ATEM VERWURZELN
BVA[®] anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt
Gabriele Pieper
TCM basierte Atem – und Körpertherapie
in tiefenpsychologischer Orientierung
Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel
Tel.:0 170 / 3280789 02223 / 24641
E - mail: Info@atemwerkstatt.de
www.atemwerkstatt.de

2. ATEMTAG

Donnerstag, den 18. Juni 2026
18. 00 Uhr – bis 20.00 Uhr

Gib Dir Deine Zeit

Gönne Dir Deine Atempause

*Unser Leben ist von Rhythmen geprägt.
Wir leben im Rhythmus von Tag und Nacht und im Rhythmus der Jahreszeiten.
Der menschliche Organismus hat biologische Rhythmen.
Unser Kreislauf und unsere Atmung sind rhythmische Systeme.*

Einatem Ausatem Atempause
ist der Rhythmus unseres Atems.

Eine Störung unseres Atemrhythmus bedeutet Stress.

*In ruhigen Bewegungsübungen finden wir die
Harmonie unseres Rhythmus wieder.
In Ruheübungen erleben wir unseren individuellen, eigenen Rhythmus und
finden so ganzheitliches, körperliches und seelisches Wohlbefinden.*

Honorar: 40,00 € bei mind. 6 TN

