



**ATEMWERKSTATT BONN**  
*IM ATEM VERWURZELN*  
BVA<sup>®</sup> anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt  
Gabriele Pieper  
TCM basierte Atem – und Körpertherapie  
in tiefenpsychologischer Orientierung  
Ringstr.72 53225 Bonn –Beuel  
Tel.:0 170 / 3280789 02223 / 24641  
E - mail: [Info@atemwerkstatt.de](mailto:Info@atemwerkstatt.de)  
[www.atemwerkstatt.de](http://www.atemwerkstatt.de)

### **3. ATEMTAG**

**Terminänderung!**

**Mittwoch, der 01. Juli**  
**18.00 Uhr – bis 20.00 Uhr**

### ***Die eigene Mitte finden***

*Wo ist meine Mitte?  
Wie kann ich meine Mitte finden?*

*Einseitigkeiten lassen uns unsere Mitte verlieren.  
Dies spiegelt sich in einer Unausgewogenheit unseres Atemrhythmus.*

*Atem – und Körperzentrierte Übungsweisen  
in Ruhe und ruhigen Bewegungen  
helfen uns, uns wieder auszubalancieren.*

*Der Atem führt uns in unser eigenes Zentrum.  
In unserer eigenen Mitte ruhend  
können uns Momente einer tiefen inneren Stille geschenkt werden,  
eine Kraftquelle für unser Handeln im Alltag.*

Leitung: Gabriele Pieper  
Honorar: 40,00 € bei mind. 6 TN

